青春スクロール

母校群像記

saitama@asahi.com

医療や警察…地域に貢献するOB・OG

市立浦和高校13

地元埼玉で地域に貢献している市立浦和高校（市高）のOB・OGは多い。

埼玉で栽培した欧州食材をふんだんに使ったイタリアレストランをさいたま市中心に展開する北康信（48、1991年卒）。担い手の地元農家らと「さいたまヨーロッパ野菜研究会」を結成する。三つ上の兄の建設会社経営の北清太郎（51、88年卒）は、市高陸上部で、国体110メートルジュニアハードルで2位になるなど活躍した。康信も、同じ陸上部に入った。競技人口が少なく、頑張れば結果が出そうなやり投げに目をつけた。だが、周囲に指導者はおらず、練習場所もない。県の大会に出掛け、優勝選手の元に駆け寄り、どうしたら強くなれるかを聞き出し実践した。「思いをぶつければ、心ある人は教えてくれる。思い立ったら飛び込んでいく精神は、この時に生まれました」。アドバイスを守り、高2でインターハイ出場を決めた。

日本ソムリエ協会理事を務める北康信。妻は四つ年下の陸上部マネジャー。父は北兄弟が市高在学中、PTA会長だった

陸上部の一つ先輩には、地域につながりを強めようとするNPO法人「ReMind」（さいたま市）の代表で理学療法士河合麻美（48、90年卒）がいる。中学から短距離の選手で、市高陸上部の「浦和市立」のロゴが胸に入った真っ赤なユニホームをひと目で気に入り、進学を決めた。戦績は伸び悩み、高3の夏、顧問から全国大会に臨む親友の付き添い役に指名された。「試合に備えてコンディションを整えたり、ストレッチをしたり。でも無性に楽しかった。足が遅かったために、人の支えになる喜びを知ることができた」

河合は理学療法士として日赤に25年間勤務した。団体名「ReMind」は「リハビリテーション精神を思い出す」という意を込めた

河合も高2のときに市高野球部が甲子園で活躍するのを生で目にした。陸上競技のレースを翌日に控えても、野球の応援のために新幹線で甲子園に向かった。「どっちが大切なんだ」とカミナリを落とす顧問に、河合は迷わず答えた。「どっちもです」と。「市高生にとって何事にも代えがたい夢のできごとでした」

県内で行政や警察業務に携わる卒業生も。首長になったのは、川口市長を4期務めた永瀬洋治（故人、50年卒）と、合併してふじみ野市になる前の最後の上福岡市長武藤博（83、56年卒）。市高が甲子園初出場を決める県大会決勝の相手は、永瀬の市長時代の川口市立川口高だった。永瀬は当日、「公務」優先で川口側の応援席に陣取った。それでも母校が甲子園行きを決めると、「川口の分も頑張って」の言葉とともにOBとしてポケットマネーから10万円を寄付したエピソードが残る。

講演会での在りし日の永瀬。市高ではコーラス部。「『流浪の民』の合唱曲が流れてくると、帰らぬ青春の思い出が胸をついてくる」

県警本部少年課長から初の女性署長として大宮西署長になった杉崎恵子（62、77年卒）。転勤族の家庭で、小1から中1まで兵庫県尼崎市で暮らした。身近にあった宝塚歌劇が大好きな少女だった。市高に入学した74年はミュージカル作品「ベルサイユのばら」の初演があって空前の「ベルばらブーム」が起きた年。杉崎も宝塚好きのクラス仲間と夢中で、主役のアンドレ、オスカルを話題におしゃべりを楽しんだ。東京公演にも足を運び、休日には声楽を先生について習うほど。タカラジェンヌに憧れる一方で、高3の担任だった教師白石芳子（故人）の屈託がなく、さっそうとした立ち振る舞いに理想の女性像を描いていた。

県警の女性警察官が占める割合が1割にも満たなかった2016年10月、杉崎は初の女性署長になった

「親身になって相談にものっていただいた。女性として私もしっかり仕事をもって誠実に生きていかねばと思いました」。自らも教師を目指して埼玉大学教育学部に進むが、結果的に警察官に。「教育実習で校内暴力を目の当たりにし、別の立場から少年少女の非行を食い止めたいと願ったから。担任に憧れて教師になろうとした思いは一緒です」

＝敬称略

教育

高校生留学 渡航か断念か苦悩

コロナ禍が留学をめざす高校生たちを直撃している。苦労の末に渡航し、海外で学ぶ機会を得た生徒がいる一方で、渡航すらままならないケースも少なくない。そんななか、日本にいながら国際交流や語学習得の機会を提供する試みも広がっている。

（上野創、柏木友紀）

隔離後 授業■別の進路決断

玉川学園高等部（東京都町田市）2年の三日市誠さんは、7月から米国フロリダ州の高校で学ぶ。昨秋、学内選考を経て、交流校へ約10カ月の留学が決まった。しかし、世界的に新型コロナウイルスの感染が拡大。不安だったが、7月中旬にビザを取得し、米国への渡航を果たした。入国後にPCR検査を受け、寮から出ずに2週間過ごした。

10月まで、教室内の生徒数を減らすため、オンラインと対面が混在した授業だったが、今はすべて教室で行われている。「感謝祭やクリスマスの休みにニューヨークなどに行きたいけれど、感染リスクが高いから寮で過ごすと思う。それでも留学できてよかった」という。

一方で、留学を断念した生徒も珍しくない。

秩父市の県立熊谷西高校3年、高橋あすかさんは、夏休みのボランティア留学を断念した。南米エクアドルのガラパゴス諸島で環境保全などの活動をするはずだったが、応募した文部科学省の「トビタテ！留学JAPAN 日本代表プログラム」が感染拡大を受けて中止になった。

「1年前から準備していたので、ショックが大きかった。何かしないと気が収まらなかった」

浜辺の海洋プラスチックゴミをアクセサリーにし、インスタグラムに載せて販売すると反響が広がった。同じ関心を抱く人たちと、SNSやオンラインでつながりもできた。実践的な活動への意欲が高まり、悩んだ末、大学受験をやめて卒業後は環境問題と関わりながら働く決意を固めた。

「コロナがあって、後悔しない生き方を考え抜き、決断することができたと今は思う」と話す。

ネットで海外と交流

海外渡航が難しいなか、高校が海外体験に代わる機会を提供する動きもある。

「日本で一番きれいな所はどこ？」。10月下旬の月曜日。神奈川県立湘南高校（藤沢市）の1年生の教室では、海外7カ国の学生とのオンラインによる「世界・超探究会議」が盛り上がりを見せていた。

1組では、画面越しに香港の高校生が日本語で質問してきた。流暢さに驚きつつ、「It's Kyoto!（京都です！）」と、英語で答える生徒たち。日本語が上手な理由を質問すると、香港の女子生徒が日本の人気マンガのフィギュアを画面に映し出した。教室内に歓声が響く。

班別に食文化や高校生活などテーマを決めて一言ずつプレゼンした。香港側からは対面授業が完全には復活していないことや、日本語クラスの様子などが説明された。

湘南高では例年3月末の春休みに、1、2年生約40人が米国での海外研修に参加してきたが、コロナ禍で中止に。涙する生徒もいた。

「どうすればポジティブに語学力向上や国際交流を体験させてあげられるかを考えた」と大槻遼平教諭。OB会から寄付を得て、超探究会議が実現した。1年生の9クラス360人が、タイやカンボジアなど7カ国の9クラスとオンラインでつながり、2日に渡って意見交換する。

1組クラス委員の合谷泰地さんは「向こうの生徒は日本語がこんなにも上手で中国語、英語も話せる。大きな刺激を受けました」と声を弾ませる。9組でベトナムの学生と交流した生徒会役員の湯本莉衣さんは「海外には行ったことがなく、外国人と直接話す初めての経験でした」と感慨深げだ。

■市町村別などの感染者数

自治体など	人数	
さいたま市	1368	（+11）
川越市	343	（+7）
熊谷市	157	（+3）
川口市	832	（+18）
行田市	46	
秩父市	34	
所沢市	505	（+8）
飯能市	44	（+1）
加須市	68	（+2）
本庄市	58	（+1）
東松山市	68	
春日部市	272	
狭山市	106	（+4）
羽生市	26	
鴻巣市	62	（+1）
深谷市	69	
上尾市	173	（+1）
草加市	344	（+4）
越谷市	400	（+9）
蕨市	110	（+3）
戸田市	237	（+3）
入間市	124	（+3）
朝霞市	201	（+5）
志木市	98	（+1）
和光市	89	（+1）
新座市	156	（+5）
桶川市	52	（+2）
久喜市	87	（+2）
北本市	28	
八潮市	100	（+1）
富士見市	140	（+3）
三郷市	151	（+5）
蓮田市	51	
坂戸市	76	（+2）
幸手市	26	
鶴ケ島市	45	（+1）
日高市	27	（+3）
吉川市	62	（+1）
ふじみ野市	198	（+6）
白岡市	60	（+1）
伊奈町	33	（+1）
三芳町	49	（+5）
毛呂山町	32	
越生町	5	
滑川町	6	
嵐山町	3	
小川町	16	
川島町	12	
吉見町	7	
鳩山町	1	
ときがわ町	6	
横瀬町	1	
皆野町	3	
長瀞町	4	
小鹿野町	0	
東秩父村	2	
美里町	6	（+1）
神川町	7	
上里町	24	
寄居町	4	
宮代町	20	（+1）
杉戸町	17	
松伏町	21	
その他	642	（+34）
チャーター機	4	
計	8018	（+160）
入院中	569	（+31）
重症	27	（+3）
宿泊療養	207	（+5）
自宅療養	239	（+51）
入院調整中	160	（+61）
退院・療養終了	6690	（+11）
死亡	138	（+1）

（26日現在。県発表などから。合計は再陽性者含む延べ人数。カッコ内は前日比。その他は調査中など。一部重複の可能性）

交通取り締まり

28日 ◆昼（交差点・駐車・シートベルトなど）東入間、加須、岩槻、深谷、川口◆夜（飲酒・速度・駐車など）本庄、幸手、狭山、浦和西、武南

学びスクエア 清水章弘先生のなぜなぜ勉強法

仮想「渋谷」で新様式実感

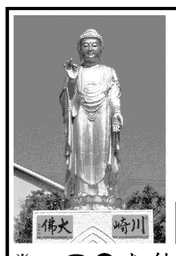
「答え探し」より「問い探し」。気になる記事を「なぜ？　なぜ？」と探究するのが、新しい時代の勉強法。たとえば、このように。

10月末日の授業。ハロウィーン当日です。使ったのは10月30日付（東京本社版夕刊）の記事「ハロウィーンも新様式」。見出しには「SNSやZoomで仮装披露」とあります。「なんで？」「そこまでやる必要ある？」と中高生。ただ、表情を見ると興味はありそう。一緒に読み進めると、「バーチャル渋谷」の文字が。毎年ニュースになる渋谷のハロウィーン騒ぎ。区公認のオンラインイベントにして、今年は自宅からの参加を呼びかけたそうです。

インターネットで検索してみると、ちょうどイベント開催中。HPの「入場する」ボタンを見つけた生徒たちは「先生、クリックして！」。アプリをダウンロードして、全員で「入場」しました。オンラインで授業に参加していた関西の生徒は「初めての渋谷だ！」とハイテンション。入るとバーチャル空間が広がり、「想像以上に渋谷」でした。驚いたのはライブ会場。たくさんのアバター（分身）が集まり、完全に「密」。「バーチャルでも罪悪感がある」「久々の密でうれしい」と、今しか味わえない独特の感覚を共有しました。

最初は懐疑的だった生徒も「来年も参加したい」。突然の「修学旅行」ができたのも、オンラインのおかげです。コロナ禍をポジティブにとらえる心持ちが、少しずつ教育現場にも広がってきた気がします。

EduA　教育情報紙「朝日新聞EduA」（第2、第4日曜朝刊折り込み）38号の特集は「オンライン入試の現在」。清水先生はEduA執筆陣の1人です。情報盛りだくさんのウェブ版は「エデュア」で検索！



川崎大佛 墓じまい 合祀
永代使用料 お一人 5万円
身寄りがいない、子供は娘だけ、という方々の為のお墓です。永代に亘って、毎日、僧侶が読経をいたします。宗派は問いません。生前予約も可能です。寄付のお願いはありません。安価なお墓もございます。
●お問合せ　眞宗寺 川崎霊園
☎044・965・0965
川崎市麻生区王禅寺1241
※詳しくは『川崎霊園』で検索ください。

広告

外出や運動不足が気になる…
足腰の衰えを感じる方はぜひ！
「歩く力」は何歳からでも鍛えられます

自宅で安心!! 室内で楽々トレーニング

嬉し涙が止まらない……
「諦めなくて良かった」と絶賛!!

「足腰鍛える君」が歩く力を応援します!!
筋力対策は遅いということはありません。

「若いころのように歩く」ためには「太もも」や「ふくらはぎ」を トレーニングすることが大切です

人生100年時代。あなたはいつまでも健康でいられる自信はありますか？大切なことはいつまでも自分で「歩く力」を維持することです。とは言えきついトレーニングや足腰に負担のかかる運動を続けるのは大変。

自宅で安心!! 1日1回10分、座ったまま テレビを見ながら

そこでおすすめなのが「足腰鍛える君」です。1日10分上に乗るだけで、足裏からふくらはぎ、太もも、お尻の筋肉を振動して刺激します。歩いたり、上り下りする時に欠かせない筋肉に効率的に働きかけます。体力に自信の無い方は椅子に座ったままでOK。テレビやスマホを見ながら足を乗せるだけなので無理なく続けられるのがポイント。スピードは個人のレベルに合わせ99段階まで調節可能。最高振動数は1分間になんと約850回のハイパワーモデル。付属のエクササイズチューブを使用すると強度を上げることができ、下半身だけでなく気になる二の腕などの上半身も鍛えられるのでダイエットが気になる方など、ご家族でお使い頂けます。

座って希望を感じ 立ってよみがえる自信

つまずくことが気になる、長時間歩くのがつらい、足の衰えが心配、転倒が気になる方はぜひ。

楽々タッチパネル

10分間直立するだけで
ウォーキング・ジョギング・ランニング
腹筋　ヨガ　スイミング
階段の上り下り　スクワット

エクササイズチューブ
エクササイズチューブを使用することで強度があがり、二の腕などの上半身も鍛えられます。

生産工場拡販キャンペーン!!
即納分65台!!
9,800円!

本日から7日間「生産工場拡販キャンペーン」、通常価格69,800円を6万円引きの9,800円（税抜）で購入できます。即納分（7日～10日のお届け予定）は65台となります。

足腰鍛える君　通常価格 69，800円(税抜)

【仕様】カラー：ブラック×ゴールド、振動速度 99 段階調節、本体サイズ：幅 55× 奥行 33× 高さ 12cm、重量：約 9kg、耐荷重：150kg、定格電圧：AC100V　50-60Hz、定格消費電力 200W、付属品：エクササイズチューブ・電源コード・リモコン（電池別売り）・取扱説明書（保証書付）、メーカー保証：ご購入日より 6 カ月間　※ご使用の前に、取扱説明書を最後までご確認下さい。心臓疾患等健康上の不安がある方はお使い頂けません。※本企画の有効期限の終了後にも、本広告での販売価格と同一の価格にて販売する場合があります。

問い合わせ　ライフプラザ（有限会社ツーウェイネット）
〒120-0001　東京都足立区大谷田 3-4-15
通話無料 0120-481-100
ご注文受付ダイヤルが混み合場合 03-5856-0062 でも受付可能です。※無料通話では御座いません。
〈商品名〉足腰鍛える君
本日から3日間の受付時間8:30～20:00
※通常受付時間10:30～17:00（平日）
FAX 03-3629-5200（FAXのご注文100円引き）　ハガキ 〒336-0963 埼玉県さいたま市緑区大門1605ターボ商事内（ハガキのご注文200円引き）
FAX・ハガキの場合は①S-1726②足腰鍛える君③数量④電話番号⑤氏名⑥郵便番号⑦ご住所をご記入の上、お申し込みください。荷造り送料1,450円（税抜）お届けは、7日～10日、お支払い方法：代金引換（現金またはクレジットカード）、返品は未使用に限り商品到着後8日以内（返品時送料・ご返金振込手数料はお客様負担）※お客様の個人情報は厳重に管理します。詳しくは 2waynet.buyshop.jp/privacy をご覧下さい。