青春スクロール
母校群像記
saitama@asahi.com

輝けるハンドボール部 人生の指針にも

市立浦和高校⑨

市立浦和高校（市高（しこう））のハンドボール部は、インターハイや全国選抜大会に男女合わせて12回出場した輝かしい実績がある。

ハンドボール日本代表でトヨタ車体ブレイヴキングスの選手兼監督**門山哲也**（37、2002年卒）。北京五輪のアジア予選で、「中東の笛」と呼ばれる中東諸国寄りの判定を巡り、異例のやり直しとなって話題を呼んだ試合でも、攻守の要として活躍した。

中学で頭角を現し、OBで監督だった**伊藤治也**（60、1979年卒）に抜群の身体能力を買われて市高に進んだ。吉川市の自宅から片道1時間20分かけた電車通学。伊藤の「勉強ができないヤツは部活をする資格なし」という厳しい指導もあり、電車内では必死に単語帳をめくった。練習でくたくたになる帰りは寝過ごして千葉県まで行ったことも。主将を務めた高3の全国選抜大会では、2回戦で優勝候補の桃山学院（大阪）を下して波に乗り、初のベスト8。後に「活火山」と異名が付いた気迫を前面に出すプレーは、市高時代に身につけたものだ。

卒業式の日の最後のホームルームで、担任の伊藤にかけてもらった言葉が、その後の活動の原動力になった。「将来、日本代表になってオレの夢をかなえてほしい」

市高生だった伊藤自身もスポーツテストで満点をとる身体能力で、夢はオリンピック選手になることだった。ハンドボール経験はなかったが、市高ハンドボール部を創部した監督**遠藤健次**（故人）に「このスポーツならオリンピックも夢じゃない」と諭されて入部。全国大会常連のサッカーに「追いつき、追い越せ」という熱血指導を受けた。

練習時間をひねり出す能力にたけていた。その日の時間割で自習になる教科があると知ると、クラス仲間とその後の教科の先生に直談判し、授業を繰り上げてもらい、早く放課後となるように工夫した。「受け身ではない、本物の生徒自治が当時の市高にはあった」

進学した日大で本領を発揮し、実業団から声もかかったが、市高の恩師の遠藤の「オレの骨を拾え」という言葉に従って、高校での指導者の道を選び、1993年、母校に着任して後任監督に就いた。門山を擁した99年の新人大会で浦和学院の12連覇を阻止し、30年ぶりに優勝。翌年から2年連続で全国選抜大会にコマを進めるなど黄金時代を築いた。

女子も伊藤の指導で強豪に。R&B歌手として「LOVE SONG」でメジャーデビューを果たし、役者としても舞台に立つ**真崎ゆか**（34、2004年卒）も、伊藤に「インターハイに連れてってやる」と声を掛けられ、市高に進んだ。U16の日本代表として韓国遠征に参加、高2、高3は埼玉選抜チームの一員として国体に出場した。キャプテンとして母校のチームも関東大会に導いた。

卒業を前に複数の大学のハンドボール部から誘いを受けた。幼い頃から、中森明菜や森高千里などの歌謡曲に親しんでいた真崎には、しかし、歌手になるという別の夢があった。「周囲の期待に応えるべきか、好きな道を進むべきか」。思い悩んだ真崎は、高3の春に学校現場を離れて県教育委員会にいた伊藤に相談した。「俺はハンドボールを続けてほしい。だけど、どっちを選んでも必ず悔いが残る。だからお前自身が決めなくちゃいけない」。伊藤がくれた言葉は、真崎がその後の人生を歩む上で指針となっている。

＝敬称略

豪快にシュートを放つ門山。全国選抜大会ベスト8の結果は「もっといけると思っていただけに悔しさの方が大きかった」

遠藤の後任監督の伊藤。「市高の選手は『残り何分で何点負けているから』と瞬時に分析し、動けるのが自慢です」

監督時代の遠藤。市高一筋38年間でインターハイに男子は8回、女子も1回出場させた

真崎は、ともに夢を語り合った親友をスポーツ事故で失った。「伝えたいことがあったらその場で口にしないといけないと思うようになりました」

教育

高校入試情報 地域で収集支援

入試の情報が足りない――。コロナ禍で、今回は、日程や形式などの変更が相次ぐ。学校見学や合同説明会の機会も限られ、私立校も多い首都圏の受験生は、例年以上に入試情報を集めるのに苦労している。そんな子たちをサポートしようと、都内の公立中学校では、地域の人や保護者が立ち上がった。（宮坂麻子）

保護者・塾連携 WEB説明会

7日、東京都世田谷区立船橋希望中学校の教室で「知ることから始めよう！WEB進路説明会第1回」の収録が行われた。

「都立の過去問を解いておけば、対策は大丈夫でしょうか」。中3の生徒が、今回から出題が公立型に変わる国学院高校（渋谷区）の3回目の入試について質問した。オンライン会議システム「Zoom（ズーム）」で参加した同高の入試担当、柳町和洋教諭は「1回、2回の出題とさほど大きくは変わりません。サンプル問題をホームページに出すので、対策してください」と答える。

「コロナによる長期休校中の学びを止めない工夫は？」という質問には、収録会場に来ていた都立狛江高校の平野篤士校長が「日ごろから、部活などで夏期講習が受けられない生徒のために動画のアーカイブ配信をしていたので、今回も授業配信がスムーズにできた」と答えた。

この説明会は、船橋希望中の学校支援地域本部とPTAの主催で企画された。中心となった前PTA会長で、学校運営委員の宮内倫子さんは「いろんな学校で入試が変わっている。定員や日程が昨年度と違ったり、出題範囲が縮小されたり、面接がなくなったり」。でも、例年のように、説明会や行事を回って、情報を集めることもできない。「塾に通っていない子は本当に困っていて、いろんな保護者から不安の声が聞こえてくるので、何か支援できないかと考えた」と話す。

実際、高2と中3の子がいる母親(48)は「上の子の時の受験の経験が今年は何もいかせない」という。都立高の学校説明会にネットから申し込もうとしたがなかなかつながらず、約5分後につながった時は満席だった。「オンライン説明会もない高校もある。パンフレットを集めるだけでも大変で、受験先を決める材料もない」

第1回の説明会では、狛江高の平野校長による都立高校全般の解説動画なども公開。一方、第2回では、近隣の塾にも協力を依頼した。河合塾Wings、早稲田アカデミー、臨海セミナーの各校舎責任者らから、地域の子が受けそうな高校の入試情報や変更点、傾向、併願パターン例などの解説動画などをもらった。内申点による志望校の選び方などのアドバイスもある。第1、2回の動画は、15日から学校ホームページで、生徒と保護者限定で公開を始めた。

大学も変更次々 教師ら悲鳴

コロナ禍で、例年より情報不足になっているのは、高校入試ばかりではない。入試改革とコロナで変更が相次いでいる大学入試も、情報が錯綜（さくそう）している。

文部科学省はホームページに専用のページを開き、全国の大学のコロナ禍に伴う試験日程や配慮などの状況を、随時更新して出す。河合塾の「Kei-Net」、駿台予備学校や代々木ゼミナールなどの塾も、ネット上で各大学の変更点などの情報を公開中だ。

だが、首都圏の公立進学高の校長は「今年は細かい変更点が多すぎる。生徒には、自分で各大学のサイトを確認するように伝えているが、出願条件や必要な書類がこれまでと変わっているなど、見落としも少なくない。でも、教師が文科省などのサイトや要項にすべて目を通すのは、限界がある」と話す。ある大学から、感染拡大で個別試験ができない場合、大学入学共通テストの得点で合否判定するという通知が届き、あわてて共通テストに出願した生徒もいた。

秋に出願する総合型選抜や学校推薦型選抜の受験生もいる。都立高校の校長は「学校推薦型でも、出願要件の変更の手紙が突然届いたり、メール1本でさらに変更連絡が来たり、驚くことがたくさんある。一般入試も滞りなく終えられるか心配だ」としている。

■市町村別などの感染者数

自治体など	人数	
さいたま市	1060	（＋9）
川越市	222	（＋1）
熊谷市	56	（＋1）
川口市	621	（＋4）
行田市	25	
秩父市	34	
所沢市	385	
飯能市	33	
加須市	39	
本庄市	55	
東松山市	48	
春日部市	235	
狭山市	72	（＋1）
羽生市	23	
鴻巣市	49	
深谷市	32	
上尾市	118	
草加市	260	（＋1）
越谷市	314	
蕨市	86	（＋1）
戸田市	159	（＋2）
入間市	109	
朝霞市	98	
志木市	66	（＋1）
和光市	74	
新座市	117	（＋1）
桶川市	36	
久喜市	59	
北本市	19	（＋1）
八潮市	68	
富士見市	65	
三郷市	121	
蓮田市	36	
坂戸市	47	
幸手市	21	
鶴ケ島市	35	
日高市	19	
吉川市	36	
ふじみ野市	75	
白岡市	48	
伊奈町	18	
三芳町	22	（＋1）
毛呂山町	28	
越生町	3	
滑川町	5	
嵐山町	3	
小川町	12	
川島町	5	
吉見町	4	
鳩山町	1	
ときがわ町	4	
横瀬町	1	
皆野町	3	
長瀞町	3	
小鹿野町	0	
東秩父村	2	
美里町	5	
神川町	7	
上里町	23	
寄居町	2	
宮代町	12	
杉戸町	15	
松伏町	20	
その他	504	（＋15）
チャーター機	4	
計	5781	（＋39）
入院中	229	（＋2）
重症	10	（＋1）
宿泊療養	96	
自宅療養	20	（−7）
入院調整中	39	（−5）
退院・療養終了	5275	（＋49）
死亡	106	

（29日現在。県発表から。合計は再陽性者含む延べ人数。カッコ内は前日比。その他は調査中など。重症は入院中の内数）

交通取り締まり

31日　◆昼（交差点・駐車・シートベルトなど）深谷、加須、浦和、所沢、朝霞◆夜（飲酒・速度・駐車など）新座、寄居、大宮西、吉川、上尾

学びスクエア　JSEC　自由研究 世界に挑戦！

カラメルのミクロな世界

甘くて香ばしいカラメル。そのミクロな世界に迫った化学研究が「カラメル化に必要な構造を同定する」（兵庫県立宝塚北高校、高津舞衣さん）です。2019年JSECで審査委員奨励賞を受け、今年のISEF（新型コロナウイルス感染拡大で中止）の日本代表に選ばれました。

きっかけは化学部に入ったこと。糖を研究してきた先輩たちの次のテーマは「ホットケーキは焼くとなぜ茶色になる？」。周囲にお菓子部と間違われるほど、実験室に甘い香りを漂わせながら、高津さんも一緒に研究しました。その中で特に興味を持ったのが、糖を熱すると褐色物質に変わるカラメル化現象。「意外とわかっていない反応経路を明らかにしたい」と、先輩の引退後も調べ続けました。

高校3年で研究の集大成として、カラメル化に必要な分子や原子のつながり方である「化学構造」を探ることに。糖の最小単位であるブドウ糖や果糖などの単糖類8種をホットプレートなどでそれぞれ熱し、色の変化や途中でできる物質・量を比較。カラメル化しやすい糖や変色するほど粒子が大きくなることを突き止めるとともに、共通する物質から、カラメル化の構造を特定しました。

今春、広島大理学部に進んだ高津さん。学業の傍ら、一般の人たちと科学について語り合う「サイエンスカフェ」に参加して化学の魅力を伝えるなど、新たな活動にも取り組んでいます。次回は研究紹介は休み、12月にオンラインで開催するJSEC2020最終審査会と表彰式についてご案内します。（教育総合本部JSEC事務局・柴田菜々子）

世界につながるJSEC（高校生・高専生科学技術チャレンジ）の受賞研究を紹介します。今年の応募作品はついに審査へ。最新情報はHP（http://manabu.asahi.com/jsec/）で。

ベタつかず、しっとりサラサラ
天使の美肌
UVクリーム
SPF50+
PA++++
《お問い合わせ》
☎0120-666-843
【受付時間】平日9:00～17:30（土日祝日休）
https://www.tensi.jp
天使の美肌工房　検索　✉bihada@tensi.jp
TAIMEI 大明化学工業株式会社
〒399-4511 長野県上伊那郡南箕輪村 3685-2

川崎大佛
墓じまい合祀
永代使用料お一人 5万円
身寄りがいない、子供は娘だけ、という方々の為のお墓です。永代に亘って、毎日、僧侶が読経をいたします。宗派は問いません。生前予約も可能です。寄付のお願いはありません。安価なお墓もございます。
●お問合せ　眞宗寺 川崎霊園
☎044・965・0965
川崎市麻生区王禅寺1241
※詳しくは『川崎霊園』で検索ください。

衝撃の真相に迫る！
◆あれ？コンロの火、消したっけ？◆何を取りに来たんだっけ？◆「さっきも聞いた」と言われる◆この人の名前なんだっけ？
「記憶力低下は年のせい」は誤解だった!?
記憶力の衰えに負けない70代が続出!?
脳年齢のカギを握る 青魚100匹分※1の記憶成分
厚生労働省「EPA DHA摂ることを推奨」※
開発担当 山下浩司氏
※1 本商品1袋あたりイワシ100匹分（1日摂取推奨量3.5尾×30日）が入っています。
※出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準」（2010年度）等より
※自社調べ：1尾25g、廃棄率45%と仮定し可食部13gにEPA:143mg DHA:100mg合計243mg含有
科学的根拠に基づき機能性の届け出済み！
新たな機能発見！
EPA DHAの優れた働きで記憶力維持！
試した方の98%※が満足!!
※2019年5月 自社調べ（n=100）
思い出す力に感動!!
よかった！もう心配ない!!
▼顔と名前に絶対の自信！
▼74歳、読み書き絶好調です。
▼「カギ閉めた」って胸を張れる！
▼考えること自体が億劫でしたが、気分がパーッと晴れたみたいだよ！
▼80代の母の調子が良さそうで、わたしも飲み始めました。
▼この先も家族に迷惑かけません！
※個人の感想です。効果効能を示すものではありません。※写真・年齢は取材当時のものです。
川合圀子さん 76歳
島田康美さん 65歳
加藤巌さん 70歳
近藤公子さん 79歳
上寺祥一さん 76歳
菅原たえ子さん 76歳
テレビ・雑誌で大反響！
物忘れ対策の決定版
記憶力 注意力 判断力 空間認識力 維持に
驚きのDHA・EPA総量で注文殺到！
業界トップクラス※！吸収が早い!!
※DHA・EPA配合量 自社調べ
DHA・EPA 860mg配合！ 6粒あたり
内容量:640mg×180粒
1日6粒目安（約1ヵ月分）
注目の記憶力サプリ
さかな暮らし ダブル
通常価格 2,800円（税別）　2袋で送料無料
定期便価格なら10%割引 2,520円（税別）
※定期便はいつでも変更・休止・中止可能な、商品の定期お届けサービスです。お届け周期は毎月・2ヵ月ごと・3ヵ月ごとよりお選びいただけます。※2回目以降はご希望の指定日にお届けします。中止される場合は7日前までに要連絡（ご連絡が無い場合は定期的にお届けします）。
ご注文の際は必ず 申込番号 朝日587 とお伝えください。
機能性表示食品
消費者庁届出済み 届出番号：B421
本品にはEPA・DHAが含まれます。EPA・DHAには血中中性脂肪を減らす作用、及び中高年の方の加齢に伴い低下する認知機能の一部（記憶力、注意力、判断力、空間認識力）を維持する作用が報告されています。
※記憶力とは、一時的に物事を記憶し、思い出す力のことです。
通話料無料 0120-188-188　受付時間 8時～21時 年中無休
ハガキ 〒197-0011 東京都福生市福生768-5 マイケアご注文センター
●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。※本商品は甲殻類・ゼラチンを使用しております。アレルギーのある方は飲用をお控えください●送料は全国一律250円（税別）。2袋以上の購入で送料無料。●3袋までポスト投函（日時指定・代金引換不可）。4袋以上は宅配便でのお届け。●お届けはお申込み後7～10日程度。●お支払いは商品到着後、7日以内に郵便局かコンビニで。●ハガキの場合は①電話番号②氏名（フリガナ）③郵便番号・住所④性別⑤生年月日⑥お申込み番号「朝日587」係⑦さかな暮らし⑧袋数⑨ご注文内容：定期（○ヵ月ごと）・今回のみのどちらかを明記。●お客様のご都合による返品は、未開封品に限り商品到着後8日以内。セット商品、付属品まで全てご返却ください（返送料お客様負担、事前連絡必須）。返品先：〒919-0541 福井県坂井市坂井町東36-81「マイケア返品係」●個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。㈱マイケア 〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-5